

Der TSV Unterhaching lädt zur **7. Langen Nacht des Judo** ein.

Für Getränke und die Grills ist gesorgt. Fleisch, Würstchen, Geschirr etc. was zum Grillen benötigt, muss bitte jeder selber mitbringen.

Mitbringen müsst ihr außerdem alles, was man für eine Übernachtung braucht, evtl. eine Taschenlampe und jede Menge Spaß.

Ausrichter: TSV Unterhaching Abt. Judo

Datum: Samstag, 02.07.2011

Ort: Generali Sportarena, Utzweg 1, 82008 Unterhaching

Teilnehmer: Judoka sowie Interessierte

Kosten: Frühstück gegen Unkostenbeitrag

Zeitplan:

10.30-15.00 Uhr	Münchner Ranglisten-Turnier U14 (Wiegen 09:30 – 10:15 Uhr)
15.00-17.00 Uhr	Münchner EM Männer (Wiegen 14:00 – 14:45 Uhr)
Ab 17: Uhr	Grillen
19.00-20.30 Uhr	Randori-Training (Stand)
20:30-21:30 Uhr	Randori-Training (Boden)
21.30-22.30 Uhr	Atemi-waza
22.30-00.00 Uhr	Technik-Training (Stand + Boden)
00.00-01.00 Uhr	Judo-Ball
Ab 01.00 Uhr	freies Training
05.00-08.00 Uhr	Ruhe/Schlafen
Ab 08.00 Uhr	Frühstück

Wir bitten euch eine kurze Mail zu schreiben oder euch telefonisch zu melden, wer alles kommt, damit wir für Essen und die Spiele planen können.

Ansprechpartner: Andreas Hofreiter

Tel.: 089/92 79 18 84 bzw. 0179-703 68 11

Fax: 089/92 79 18 85

E-Mail: andreas.hofreiter@tsv-unterhaching.de

Wir hoffen, euch alle zahlreich an diesem Wochenende in der Generali Sportarena, Utzweg 1 begrüßen zu dürfen.